

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 21.09.-25.09.2026

PONEDJELJAK

Alergeni

Kruh s namazom,čaj s limunom i medom	1,7
Varivo od teletine i mahuna,euforija s voćem	1,7,9,13
Prstići	1

UTORAK

Omlet,miješani kruh,svježe povrće	1,3
Pileći paprikaš s rižom,cikla salata	1,9,13
Kruh s voćnim namazom	1

SRIJEDA

Rolica s 3 vrste sira i sok,voće	1,7
Grah sa suhim mesom,sitnim pužićima i kiselim krastavcima	1,9,13
Voćni jogurt	7

ČETVRTAK

Sendvič sa šunkom i sirom,acidofilno mlijeko, voće	1,7
Mesne okruglice u umaku od rajčice sa pire krumpirom,salata	1,7
Mufin od mrkve	1,3,7

PETAK

Kruh sa namazom od čokolade i lješnjaka, mlijeko	1,7,8,3
Rižoto s lignjama,salata	4
Voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

